

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий *Одусова И В*



МЕНЮ 8

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 2 Центрального района Волгограда»

« 18 » 12 2024 г

| Наименование | Выход | | Энергетическая ценность, ккал | |
|--|----------|----------|-------------------------------|--------|
| | Ясли | Сад | Ясли | Сад |
| Завтрак | | | | |
| ША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК № 104 | 150 | 180 | 156,3 | 194,3 |
| КАО С МОЛОКОМ ТТК № 397 | 150 | 180 | 93,5 | 111,1 |
| ХЛБ | 20 | 20 | 52,3 | 52,3 |
| ПЕЧЕНЬКИ ТТК № 213 | 45 | 45 | 62,8 | 62,8 |
| Итого за завтрак: | 365 | 425 | 364,9 | 420,5 |
| Второй завтрак | | | | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) ТТК № 368 | 200 | 200 | 91,2 | 91,2 |
| Итого за 2 завтрак: | 200 | 200 | 91,2 | 91,2 |
| Обед | | | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ ТТК № 1 | 0 | 50 | 0 | 45,5 |
| Огурцы соленые | 30 | 0 | 4,5 | 0 |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем на сметане ТТК № 47 | 150/5 | 180/5 | 117,4 | 125,6 |
| Карское по-домашнему ТТК № 7 | 150 | 150 | 252,4 | 252,4 |
| САЛАТ С ЛИМОНОМ ТТК № 393 | 180/10/7 | 180/10/7 | 41,6 | 41,6 |
| ХЛБ РЖАНОЙ | 20 | 40 | 34,2 | 68,3 |
| ХЛБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 0 | 69,3 | 0 |
| Итого за обед: | 587 | 622 | 519,4 | 533,4 |
| Уплотненный Полдник/Ужин | | | | |
| ПЕЧЕНЬКИ ОСЕННЯЯ ТТК № 478 | 0 | 50 | 0 | 132,1 |
| САЛАТ С САХАРОМ,ВАРЕНЬЕМ,ДЖЕМОМ,МЕДОМ,ПОВИДЛОМ ТТК № 392 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Пельмени с соусом (говядина) ТТК № 65 | 50/30 | 70/30 | 219,4 | 259,4 |
| Макаронные изделия отварные с маслом ТТК № 205 | 110 | 130 | 159,5 | 183,2 |
| САЛАТ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА ТТК № 398 | 180 | 180 | 79,4 | 79,4 |
| ХЛБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 50 | 69,3 | 115,4 |
| Итого за уплотненный полдник/ужин: | 400 | 510 | 467,2 | 769,5 |
| Итого за день: | | | 1442,7 | 1814,6 |

Приятного аппетита!

Директор
Зав.производством



ИНН 7602085500
КПП 760201001
* ОГРН 1117602012318 *